



Fondation

CERVO

Présent depuis 1977

Rapport d'impact 2023-2024

Innover - Humaniser - Sensibiliser



Notre nouveau président

Notre mission

La Fondation contribue activement à démystifier et à innover en santé du CERVO.

Sylvain Rouleau

En acceptant la présidence du conseil d'administration de la Fondation CERVO, je me suis engagé à travailler avec passion et dévouement pour faire progresser notre mission. Chaque jour, nous avons l'opportunité d'apporter un changement significatif dans la vie des personnes touchées et de lutter contre la stigmatisation liée à la santé mentale.

Après plus d'un an dans cette fonction, je suis fier de mettre en avant nos nombreuses réalisations au sein de nos trois piliers d'investissement : l'humanisation des soins, l'innovation en recherche et en soins, ainsi que la sensibilisation de notre population.

En nous tournant vers l'avenir, de nombreux projets prometteurs se dessinent. Il est crucial de continuer à collaborer avec les acteurs clés, à mobiliser des ressources et à promouvoir le bien-être ainsi que la santé du cerveau.

Chaque geste, chaque minute et chaque don consacrés à notre cause renforcent notre capacité à faire une réelle différence. Je vous encourage donc à demeurer impliqués, à partager notre message, à soutenir nos initiatives afin de nous aider dans notre mission.

Ensemble, nous avons le pouvoir de transformer des vies et de construire un avenir où la santé mentale est une priorité pour tous.

Merci pour votre engagement et votre confiance.

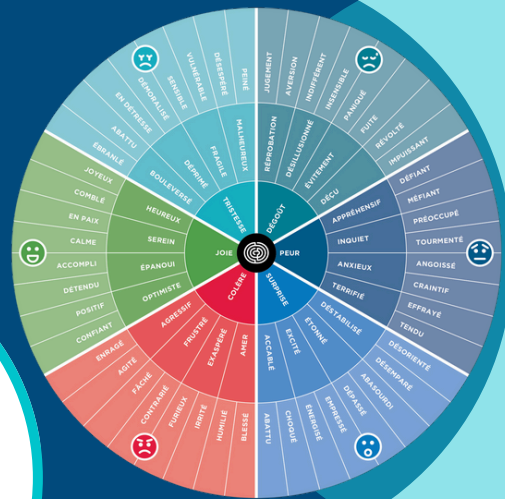


SENSIBILISER

La santé mentale n'est pas un fait divers.
Heureusement, la Fondation CERVO
change les perceptions !

**POUR VRAI,
COMMENT
ÇA VA?**

Fondation
CERVO
fondationcervo.com



MOT DE NOTRE DIRECTRICE GÉNÉRALE

Actuellement, notre société surutilise le terme SANTÉ MENTALE. Tout est devenu Santé mentale. Est-ce réaliste? NON!

Est-ce que c'est devenu trop simple d'utiliser la santé mentale pour expliquer tous les problèmes courants? OUI!

La conséquence? On aborde peu la prévention, les conséquences et les services en lien avec la maladie.

Au fil des années, l'acceptation des problématiques liées à la santé mentale a connu une avancée notable, en grande partie grâce à des campagnes de sensibilisation et aux témoignages de figures publiques. Néanmoins, de nombreux obstacles demeurent, souvent aggravés par des attentes irréalistes.

La stigmatisation, le stress lié au travail et l'anxiété représentent des défis majeurs au sein de notre société. Les conséquences sont nombreuses, telles que l'isolement social, l'itinérance et même le suicide. C'est précisément dans ce contexte que notre Fondation s'engage à investir dans l'humanisation des soins, l'innovation en recherche et à la sensibilisation du public, facilitant ainsi un dialogue ouvert sur la santé et la maladie mentale. C'est aussi une opportunité de démystifier ce qui distingue la santé de la maladie et le stress de l'anxiété.

La sensibilisation est un élément clé pour faire évoluer les mentalités. Il est fondamental de se questionner sur notre capacité à soutenir ceux qui souffrent, au-delà des systèmes de soins traditionnels. La Fondation CERVO s'emploie à informer le public sur les réalités des troubles liés à la santé du cerveau, tout en soulignant l'importance de l'accès aux services et la recherche préventive. C'est en adoptant une approche empreinte de compassion et de dignité que nous pourrions réellement changer les mentalités et aborder en toute franchise cet important enjeu de société.

Aujourd'hui plus que jamais, nous réitérons notre engagement envers notre mission, essentielle pour diminuer la stigmatisation et atténuer l'impact des maladies mentales. En promouvant une culture de bienveillance et d'acceptation, nous œuvrons à bâtir un avenir où la santé mentale est reconnue et valorisée comme un élément fondamental du bien-être global tout en informant notre communauté sur les services et les intervenants exceptionnels du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Merci. Pour vrai.

Maryse Beaulieu



INNOVER

La Fondation CERVO investit vos dons en recherche afin de percer les mystères du cerveau et des maladies associées. En soutenant financièrement les innovations du Centre de recherche CERVO et des professionnels du CIUSSS de la Capitale-Nationale, nous sommes persuadés de pouvoir repousser les limites de la connaissance et d'avoir un impact direct sur le bien-être des usagers. Transformons ensemble le futur des personnes touchées.



© DANY VACHON

Le Dr Steven Laureys : un pionnier dans son domaine

Neurologue et chercheur de renom, le Dr Steven Laureys s'est consacré à l'étude du cerveau et à la neuroplasticité. Fondateur du Coma Science Group et de l'Unité de recherche GIGA Consciousness à l'Université de Liège, il est également professeur invité à Harvard et cofondateur de Mind Care International Foundation.

Outre ses contributions académiques, il est l'auteur de plusieurs ouvrages influents et a publié plus de 500 articles dans des revues prestigieuses telles que The Lancet et Science. Son travail a enrichi notre compréhension du cerveau et ouvert de nouvelles perspectives en neurologie clinique.

Une avancée prometteuse en santé cérébrale et mentale

Dans le cadre d'une initiative phare, le chercheur émérite en neurosciences Steven Laureys prendra les rênes de la nouvelle Chaire d'excellence en recherche du Canada, axée sur la plasticité neuronale. Ce projet ambitieux, au Centre de recherche CERVO, bénéficiera d'un financement d'un million de dollars par an sur une durée de huit ans. L'objectif principal est d'identifier des solutions pour améliorer la qualité de vie des personnes souffrant d'anxiété, de dépression, d'insomnie, de douleur chronique et de dépendance.

La neuromodulation : une voie d'espoir

Pour concrétiser ces objectifs, une clinique spécialisée sera mise en place. Les chercheurs exploreront la neuromodulation, une technique non invasive qui utilise des aimants pour stimuler des réseaux cérébraux dysfonctionnels. Connue sous le nom de stimulation magnétique transcrânienne répétitive (SMTr), cette méthode a été adoptée pour traiter les troubles dépressifs, notamment lorsque les traitements traditionnels échouent. Toutefois, l'équipe ne se limitera pas à cette approche ; elle s'intéressera également aux bienfaits de la méditation, de la relaxation, d'un sommeil de qualité et de l'activité physique sur la santé cérébrale.

Mettre l'accent sur la prévention

Parallèlement à l'exploration de nouvelles thérapies, la Chaire s'engage à promouvoir la prévention des maladies cérébrales. Comme l'a souligné le Dr Laureys, l'ambition est de mieux comprendre le cerveau pour offrir des alternatives à la médication, avec des idées novatrices visant à améliorer le bien-être mental.

HUMANISER

L'humanisation des soins c'est offrir la dignité. La Fondation CERVO offre un accès à l'essentiel favorisant la disponibilité au traitement. Nous offrons la compassion et l'empathie nécessaire pour améliorer la confiance en un futur rétablissement. Les dons en biens et en argent permettent l'impact espéré.

FAITS SAILLANTS

Un espace extérieur pour les unités de soins à IUSMQ:

L'aménagement d'une cour extérieure favorise l'activité physique et contribue à une prise en charge des effets secondaires de la médication. La cour à SAM : un espace d'activités et de détente normalisant.



50 % des maladies mentales se déclarent avant l'âge de 14 ans

Pas facile l'hospitalisation, encore moins chez les jeunes. La Fondation CERVO, en collaboration avec les intervenants du Centre de pédopsychiatrie, a mis en place un mur d'escalade pour améliorer le quotidien, canaliser l'énergie et la confiance des jeunes patients.



Maintien au logement

La Fondation CERVO offre un soutien couvrant notamment le logement, le déménagement et l'acquisition de mobilier essentiel. Cette ressource s'adresse aux individus confrontés à une situation d'itinérance, temporaire ou imminente, afin de les aider à stabiliser leur situation résidentielle. Notre équipe travaille en collaboration avec celle dédiée à la stabilité résidentielle, s'appuyant sur des stratégies éprouvées et un modèle de partenariat local pour optimiser l'efficacité de l'ensemble des actions.

INVESTISSEMENTS EN AIDE D'URGENCE



53 000\$
INVESTIS EN SOINS
ET AIDE D'URGENCE



1568 ITEMS
PRODUITS D'HYGIÈNE



4 000 \$
PAIEMENTS DE
FRANCHISES
DE MÉDICAMENTS



114
PERSONNES AIDÉES
MAINTIEN EN
LOGEMENT



700
BILLETS D'AUTOBUS



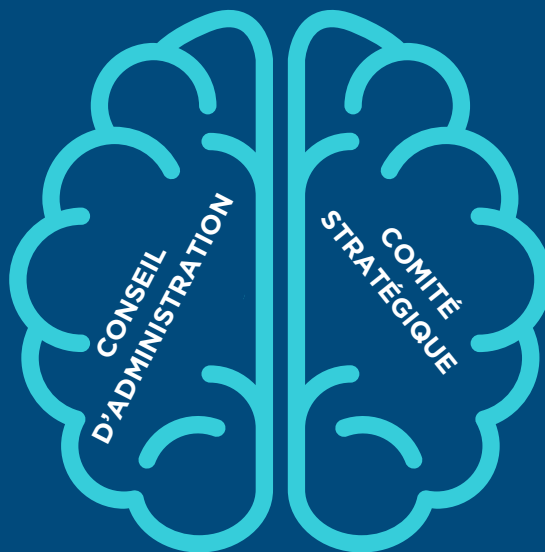
230
PANIERS DE NOËL



6 018
PERSONNES
TOUCHÉES



POURQUOI ILS S'IMPLIQUENT



Notre conseil d'administration

SYLVAIN ROULEAU

DIRECTEUR PRINCIPAL -
OFFICIER RH RÉSEAU DES
CAISSES DESJARDINS

AMÉLIE ASSELIN

ASSOCIÉE, THERRIEN
COUTURE JOLICOEUR SENCRL

ANNIE ALLEN

**JESSIE
BOISSONNEAULT**
GESTION CORPORATIVE
JESSIE B.

**EMILIE BUISSIÈRES-
GODBOUT**
CONSEILLÈRE EN PLACEMENT,
BMO

VÉRONIQUE FUGÈRE

DIRECTRICE DES PROGRAMMES
SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCES ET
ITINÉRANCE, CIUSSS DE LA
CAPITALE-NATIONALE

FRÉDÉRIC LAHOUD

PHARMACIEN PROPRIÉTAIRE,
GROUPE LAHOUD
PHARMACIES

MARIE-CLAUDE LÉVESQUE

ASSOCIÉE DIRECTRICE
BUREAU DE QUÉBEC KPMG
S.R.L/S.E.N.C.R.L.

YVES MOREAU

PLANIFICATEUR FINANCIER,
MICA CABINET DE SERVICES
FINANCIERS

DANIEL PERREAULT
GESTIONNAIRE PRINCIPAL,
CONSTRUCTION VANTAGE
DATA CENTERS CAMPUS DE
QUÉBEC

KARL PICHETTE CPA

COURTIER IMMOBILIER
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL,
REMAX FORTIN DELAGE

PIERRE ROUSSEAU

VICE-PRÉSIDENT DES VENTES
MICRO LOGIC

ALAIN VAILLANCOURT

PRÉSIDENT V STRATÉGIES INC.

ICHRAK ZAHAR

DIRECTRICE DES
COMMUNICATIONS ET DU WEB
CONSEIL DU STATUT DE LA
FEMME

MICHEL VERREAULT

PRÉSIDENT SORTANT

L'implication de
chacun est
essentielle pour
créer un sentiment
d'appartenance et
maximiser
l'efficacité
collective.



Une stratégie bien
définie, couplée à
une vision
commune, guide
les actions vers
des résultats
significatifs et
durables.

Notre comité stratégique

JANIE BARD

VICE-PRÉSIDENTE RÉGIONALE -
QUÉBEC EST, BANQUE NATIONALE

DAVID BOUCHER-POURDE

VICE-PRÉSIDENT ASSOCIÉ RÉGIONAL-
QUÉBEC ENTREPRISES ET GESTION
PRIVÉE, BANQUE NATIONALE

CYNTIA DARISSE

VICE-PRÉSIDENTE - QUÉBEC, LÉGER

MARIE-PIER FRENETTE

VICE-PRÉSIDENTE MARKETING,
MEDICART

JEAN-YVES GERMAIN

COPRÉSIDENT, GROUPE GERMAIN
HÔTELS

IAN GOSSELIN

ASSOCIÉ PRINCIPAL, NORTON ROSE
FULBRIGHT CANADA

IAN P. SAM YUE CHI

PRÉSIDENT-DIRECTEUR GÉNÉRAL,
CORPORATION DES CONCESSIONNAIRES
AUTOMOBILES DU QUÉBEC

KATHERINE VERREAULT

DIRECTRICE DES ACHATS - GROUPE
VOYAGES QUÉBEC