



Présent depuis 1977



www.fondationCERVO.com

Rapport d'impact 2022-2023

NOS AXES D'INVESTISSEMENT

RECHERCHE - SENSIBILISATION - SOINS

PARCE QUE LA SANTÉ MENTALE N'EST PAS UN FAIT DIVERS



www.fondationCERVO.com

Notre vision

Être la référence et avoir un impact significatif en recherche, soins et prévention en santé du **CERVO**.

Notre mission

La Fondation contribue activement à démystifier et à innover en santé du **CERVO**.

Nos valeurs

C réativité
E ngagement
R espect
V italité
O uverture



Michel Verreault

Il y a près de 10 ans, j'avais un objectif clair : Faire reconnaître l'expertise en santé mentale que nous avons le privilège d'avoir ici chez nous, à Québec, autant en soins qu'en recherche.

Cet objectif m'habitait autant que la maladie a affecté notre famille.

Avec humilité, j'ai partagé notre histoire pour sensibiliser et permettre à d'autres familles d'éviter la détresse infligée par la maladie. Si j'avais su, si j'avais connu les signes avant-coureurs, si j'avais pu intervenir, aurais-je pu éviter à notre famille l'angoisse et la culpabilité ? Informer, sensibiliser, investir ! Des actions concrètes, une vision claire. Voici ce que je souhaitais apporter à la Fondation.

Après 10 ans à partager notre histoire, à inspirer des gens d'affaires à agir, à avoir fait grandir la Fondation et à avoir permis d'investir pour développer la recherche, il est temps pour moi de passer le flambeau de la gouvernance. Mais je ne prends pas ma retraite comme ambassadeur, je demeure un fier porte-parole et un fier solliciteur de mon réseau. En parler fait du bien et fait la différence. Je vais garder cette étincelle qui m'habite et que je souhaite partager à ma communauté.

La Fondation est en pleine santé, elle devient une référence tant au niveau philanthropique qu'un leader d'influence de son milieu. Je suis plus que fier du développement initié il y a une décennie. Grâce à l'équipe de bénévoles et à la permanence, la Fondation continuera d'évoluer. Osez en parler, osez agir et avec nous, changez les perceptions...

*“Mon fils
aura été
l'étincelle
de mon
implication.*

*Je vous
souhaite de
trouver,
vous aussi,
votre
étincelle”*

Extrait du discours de
Michel Verreault au Grands
Québécois





SENSIBILISATION SANTÉ DURABLE



MOT DE NOTRE DIRECTRICE GÉNÉRALE MARYSE BEAULIEU



Depuis plus de 13 ans, le vois évoluer la recherche et les techniques de soins pour les personnes devant affronter un diagnostic de maladie du cerveau, communément appelé la santé mentale. Depuis 3 ans, l'expression santé mentale prend de plus en plus de temps d'antenne dans notre société. Que ce soit au niveau politique, économique ou social, on aborde enfin la santé du cerveau dans son ensemble et dans sa globalité.

À la Fondation CERVO, nous croyons que l'humain, la personne souffrante, ne devrait plus avoir honte de ses symptômes et devrait rapidement prendre action comme nous le ferions pour notre santé dite « physique ». Nous croyons à la prévention et à l'intervention précoce ce qui évite à la personne de devoir affronter la maladie dans sa forme la plus complexe.

Mais pour y arriver, nous devons d'abord connaître le fonctionnement du cerveau afin de pouvoir prévenir et guérir. La recherche prend ainsi tout son importance. L'interrelation entre la clinique et la recherche devient une priorité pour réellement intervenir auprès des personnes malades et leurs proches et ainsi faire diminuer la détresse.

Notre rôle à la Fondation est d'investir dans la recherche et les soins, mais surtout de sensibiliser la communauté pour éviter que la maladie prenne la place de la santé. Nous faisons des interventions en entreprises afin d'informer sur les signes et symptômes, de partager les meilleures pratiques avec les gestionnaires et de faire en sorte de diminuer l'impact sur les entreprises et leur ressource la plus importante : l'Humain.

Donner à la Fondation CERVO c'est faire en sorte que nous puissions en votre nom aller à la rencontre des gens et à l'encontre des tabous. Nous donner, c'est changer les perceptions et faire en sorte que nous puissions diminuer l'impact de la maladie sur notre communauté.

Merci de votre confiance.

Nos investissements en soins et sensibilisation



Maslow

Répondre aux besoins essentiels de notre clientèle

Faits saillants

110 000 \$

Pour doubler le nombre d'utilisateurs pouvant recevoir un traitement de stimulation magnétique transcrânienne répétitive (SMTr) grâce à l'ajout d'un 2e appareil. La SMTr permet à des personnes vivant avec des troubles de l'humeur persistants (pour qui l'essai de plusieurs médicaments n'a pas eu d'effet) de diminuer les symptômes et de retrouver une qualité de vie.

17 000 \$

Pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées présentant une démence grâce à l'achat d'une table tovertafel. Cette table permet de stimuler leurs interactions et d'accompagner le traitement clinique.

10 000 \$

Pour aménager une salle multisensorielle pour la clientèle en pédopsychiatrie afin d'améliorer la gestion de l'anxiété lors de l'hospitalisation. Sous forme de mur d'escalade, les jeunes peuvent ainsi canaliser l'énergie négative due à la maladie et améliorer leur confiance en soi.

3 000\$

Pour produire un guide d'entraînement physique en collaboration avec l'équipe de santé globale du CIUSSS de la Capitale-Nationale afin de permettre à des utilisateurs d'accompagner leur traitement d'un programme adapté afin que l'activité physique fasse partie intégrante de leur rétablissement et du traitement clinique.

INVESTISSEMENTS EN AIDE D'URGENCE



45 000\$

INVESTIS EN SOINS ET AIDE D'URGENCE



15 000 \$

PRODUITS D'HYGIÈNE



6 000 \$

PAIEMENTS DE FRANCHISES DE MÉDICAMENTS



1 530

ITEMS VESTIMENTAIRES



700

BILLETS D'AUTOBUS



200

PANIER DE NOËL



5 700

PERSONNES TOUCHÉES

La Fondation contribue activement à démystifier et à innover en santé du

CERVO

15

conférences en entreprises.

6

Balados sur l'anxiété en collaboration avec BENEVA



Fondation

CERVO



Saviez-vous que nos 70 chercheurs sont parmi les meilleurs dans leur domaine?

Ils sont reconnus à travers le monde pour leur expertise et leur connaissance précise du cerveau.

- **Charles Morin** : Le sommeil ;
- **Marc Hébert** : La lumière et son impact sur le cerveau ;
- **Caroline Cellard** : Mécanisme intervenant dans le développement de la maladie chez les jeunes adultes;
- **Marie-France Demers** : Psychopharmacologie.
- **Daniel Côté** : Microscopie et imagerie 3D du cerveau ;
- **Pierre Marquet** : Dépistage précoce des grandes maladies psychiatriques.

INNOVER EN SANTÉ DU CERVEAU

1 0 0 0 0 0 0 0 \$ pour permettre à nos chercheurs d'évoluer dans un environnement performant et avec de l'équipement à la fine pointe pour accélérer les découvertes.

LA SANTÉ DU CERVEAU EN STATISTIQUES

50% des maladies mentales se déclarent avant l'âge de **14 ans**

➔

& 70% avant l'âge de **22 ans**

Augmentation de **50%** des symptômes d'anxiété et de dépression par rapport à ce qu'ils étaient avant la Covid-19.

Plus de **70%** des 18-34 ans ressentent de l'écoanxiété.

Plus de **600** cerveaux banque de cerveau - entreposage

3 CHAIRES DE RECHERCHE FINANÇÉES PAR LA FONDATION CERVO

Antoine Godin



Plasticité cérébrale à différents stades de pathophysiologiques du cerveau et aux effets fonctionnels des remodelages du réseau qui y sont associés.

Maripier Isabelle



Facteurs qui influencent l'allocation des ressources au sein des systèmes de santé et les trajectoires de soin des patients.

Benoît Labonté



Mécanismes moléculaires de la réponse au stress chez l'homme et la femme.