



Les jeunes ont besoin de notre aide ! Impossible de rester indifférent aux besoins des jeunes suivant des traitements en santé mentale.

Saviez-vous que **50%** des maladies mentales se déclarent avant l'âge de **14 ans**, et **70%** avant **22 ans**?

Chaque année, **2 000 jeunes** âgés de **5 à 17 ans** franchissent les portes du Centre de Pédopsychiatrie Québec, portant avec eux leurs défis : **anxiété, troubles alimentaires, TDAH, dépression...**

Ces enfants et adolescents sont nos enfants, nos voisins, l'avenir de notre société. Aujourd'hui, nous avons l'opportunité d'investir dans leur guérison d'une manière innovante et profondément humaine.

## Le projet :

Nous avons été interpellés par l'équipe du Centre Pédopsychiatrie Québec pour amasser des fonds dans l'objectif d'offrir quatre espaces uniques où la science rencontre le bien-être, où chaque jeune peut trouver son chemin vers la guérison à travers le sport, l'art, les échanges et la lecture.

## Quatre espaces dédiés

### 1. Bibliothèque - L'Espace Calme

- Environnement normalisant pour l'éveil à la lecture et l'écriture;
- Zone d'apaisement avec luminothérapie;
- Espace de méditation et de détente;
- Matériel : mobilier adapté, collection de livres jeunesse, ouvrages de vulgarisation, casse-tête.

12 000 \$

### 2. Cabane à échanges - L'Espace Confiance

- Construction extérieure protégée des intempéries;
- Environnement sécuritaire hors contexte hospitalier;
- Lieu privilégié pour les échanges thérapeutiques;
- Aménagement : structure, matériel de jeux, conception professionnelle.

25 000 \$

### 3. Système LÜ - L'Espace Dynamique

- Technologie interactive pour l'activité physique;
- Jeux collaboratifs stimulants;
- Canalisation positive de l'énergie;
- Installation complète : système, jeux interactifs, applications.

41 000 \$

### 4. Salle d'expression - L'Espace Créatif

- Studio d'art thérapie multifonctionnel
- Matériel varié : toiles, cahiers de mandalas
- Zone d'expression spontanée
- Équipement complet pour diverses formes d'art

25 000 \$

## Les bénéfices concrets :

- Des jeunes plus motivés et engagés dans leur traitement;
- Un environnement stimulant qui favorise la guérison;
- Des opportunités positives d'interaction avec les intervenants;
- Un parcours thérapeutique où le plaisir a sa place;
- Un sentiment renouvelé de confiance et de bien-être;
- Une évaluation optimisée des capacités sensorielles, sociales et motrices.

## Faisons la différence

La neuromodulation naturelle à travers l'activité physique, l'art, les échanges, la musique et la lecture permet au cerveau de se réharmoniser et de diminuer les symptômes. En complément des thérapies traditionnelles, ces activités ouvrent la voie vers la normalisation et la guérison.

Chaque don, chaque geste compte. En participant à ce programme, vous ne financez pas simplement des espaces - vous investissez dans l'avenir de milliers de jeunes qui ont besoin de notre soutien.

Les jeunes ont besoin de notre aide !

Ensemble...



Rêvons.

Agissons.

Guérissons.