



J'ai choisi de faire rêver les enfants suivis en santé mentale. Et toi ?



## L'impact attendu

Nous permettez d'investir \$ pour créer des espaces thérapeutiques innovants au Centre de pédopsychiatrie qui allient science et bien-être. À travers le sport, l'art, la méditation et la lecture, nous créons des environnements adaptés qui stimulent naturellement le cerveau et engagent activement les jeunes vers une guérison.

Grâce à nos espaces spécialement conçus, les jeunes bénéficient d'une approche thérapeutique globale qui :

- Régule naturellement les émotions;
- Personnalise le parcours de guérison;
- Normalise et permet de reprendre confiance;
- Renforce l'efficacité des traitements traditionnels.

## Quatre espaces dédiés

### 1. Bibliothèque - L'Espace Calme

- Environnement normalisant pour l'éveil à la lecture et l'écriture;
- Zone d'apaisement avec luminothérapie;
- Espace de méditation et de détente;
- Matériel : mobilier adapté, collection de livres jeunesse, ouvrages de vulgarisation, casse-tête.

12 000 \$

### 2. Cabane à échanges - L'Espace Confiance

- Construction extérieure protégée des intempéries;
- Environnement sécuritaire hors contexte hospitalier;
- Lieu privilégié pour les échanges thérapeutiques;
- Aménagement : structure, matériel de jeux, conception professionnelle.

25 000 \$

### 3. Système LÜ - L'Espace Dynamique

- Technologie interactive pour l'activité physique;
- Jeux collaboratifs stimulants;
- Canalisation positive de l'énergie;
- Installation complète : système, jeux interactifs, applications.

41 000 \$

### 4. Salle d'expression - L'Espace Créatif

- Studio d'art thérapie multifonctionnel
- Matériel varié : toiles, cahiers de mandalas
- Zone d'expression spontanée
- Équipement complet pour diverses formes d'art

25 000 \$